LOGOPEDIA W DOMU



Propozycje zabaw logopedycznych dla rodziców z dziećmi:

ĆWICZENIA SŁUCHOWE

- Rozpoznawanie dźwięków wydawanych przez różne przedmioty np. odbijanie piłki, stukanie do drzwi, tykanie zegara. Powtarzanie rytmu.
- Rozpoznawanie dźwięków wydawanych przez różne instrumenty.
- Nazywanie i naśladowanie głosów zwierząt.

ĆWICZENIA ODDECHOWE

- „Wyścig myszek” - dmuchanie przez słomkę na papierową myszkę, która idzie po torze narysowanym na arkuszu papieru.
- „Spacer po łące”- podchodzenie do kwiatów i wąchanie ich.
- „Odgłosy pociągu”- pociąg stoi gotowy do odjazdu, lokomotywa sapie - pf, pf, pf, pociąg powoli rusza i jedzie coraz szybciej - cz, cz, cz.

ĆWICZENIA POLICZKÓW

- „Rybka”- wciąganie policzków.
- „Gruba żabka”- nadymanie policzków.
- Naprzemiennie „Rybka” – „Gruba żabka”.
- Nabieranie powietrza w usta, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego na zmianę.

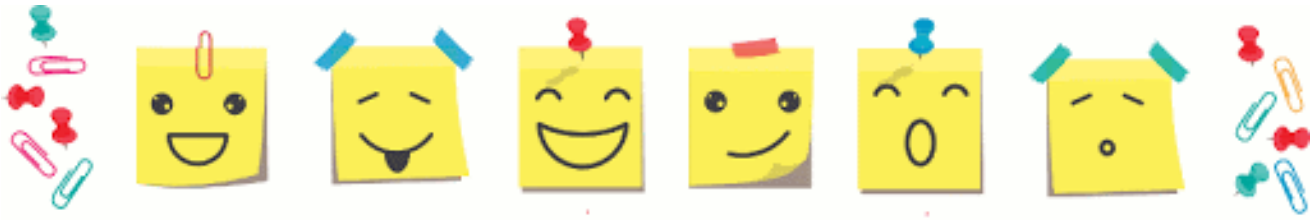
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE WARGI

- Wymawianie po kilka razy głoski /u/ następnie /i/ (uiuiuiui).
- "Cmokanie" i "gwizdanie" na przemiennie.
- "Kolorowe słomki" - przenoszenie przy użyciu rurki skrawków papieru.
- "Bąbelkowa szklanka wody" - dmuchanie przez rurkę w szklance z wodą.

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK

„Sprzątający język”

- Wysuwanie języka z jamy ustnej i kierowanie go w stronę różnych części twarzy (do nosa, oka prawego i lewego, ucha prawego i lewego).
- Dotykanie czubkiem języka każdego zęba szczęki i żuchwy.
- Przesuwanie czubkiem języka po zewnętrznej powierzchni zębów.
- Oblizywanie warg podczas coraz szerszego ich otwierania.
- Wysuwanie język jak najdalej z ust i chowanie go jak najgłębiej do jamy ustnej.
- Dotykanie czubkiem języka raz górnych zębów, a raz dolnych, broda jest nieruchoma.



Warzywne zagadki

Zawsze krągły i czerwony,

na kanapkę jest krojony.

Mama daje go do zupy,

robią z niego też keczupy.

Warzywo czerwone, wybornie smakuje,

gdy mama barszczyk z niego gotuje.

By kanapka świeża wciąż była,

mama do niej listki włożyła.

Chrupiące, zielone, pofalowane,

prosto z zielonej główki zerwane.

Biały korzeń, zielona natka,

w zupie to jest niezła gratka.

Gdy witaminy C potrzebujesz,

natką wszystko posypujesz.

Mama zawsze płakała,

kiedy z warstw ją obierała,

ale do zupy i sałatek

to wspaniały jest dodatek.

Rośnie na polu głowa zielona,

przez kozy bardzo hołubiona.

Gdy bigos robisz w pierwszym rzędzie

danie to bez niej się nie obędzie.

Gdy pokroisz mnie w plasterki,

włóż do szklanej salaterki -

- już mizerię pyszną masz,

na stół ją z obiadem dasz

Czerwona, żółta, zielona,

na stole surowa lub mielona.

W kuchni węgierskiej króluje

i w pysznym leczo dominuje.

Chociaż zielona jest ta jarzyna,

kształtem kalafior przypomina.

W zielonej zupie sobie pływa

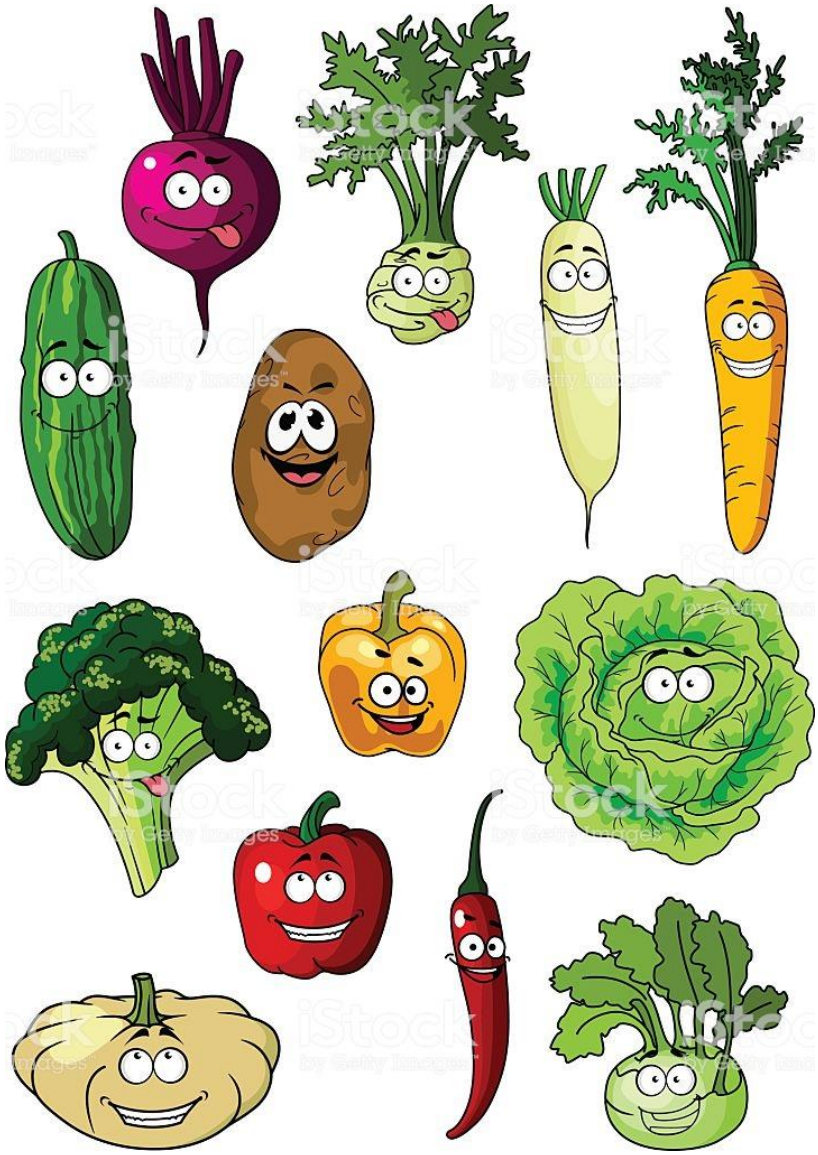
i na literkę "b" się nazywa.

W strąkach zielonych zapakowany

słodki, przez dzieci bardzo lubiany.

Kulki wewnątrz zdrowe są,

czy już wiecie jak go zwą?



Opracowała:

Monika Marciniak